

## Przewodnik Działania: Zdrowie



Zdjęcie: Abbie Trayler-Smith/Oxfam  
Selina Fletcher po urodzeniu córki Saviny w Szpitalu Korle Bu w Akrze, Ghana.

### Wprowadzenie

Od 2008 roku kobietom w ciąży w Ghanie przysługuje bezpłatna opieka zdrowotna. To ogromny krok naprzód, ale około 75 kobiet tygodniowo wciąż umiera, gdyż nie ma dostępu do wykwalifikowanej opieki. Inwestycje w służbę zdrowia w Ghanie są niezbędne, aby ratować ludzkie życie i zmniejszać nierówności.

### Jaki wpływ mają nierówności?

W Ghanie brakuje wykwalifikowanych pracowników medycznych. Przykładowo w Wielkiej Brytanii na każde 10000 osób przypada 10 razy więcej pielęgniarek i położnych niż w Ghanie.

Ośrodki zdrowia znajdują się często w znacznej odległości od miejsca zamieszkania. Mniej niż połowa ludności mieszka w odległości godziny drogi od szpitala lub ośrodka zdrowia, a dla wielu osób w rejonach wiejskich droga ta jest znacznie dłuższa. Wiele ciężarnych kobiet nie wie, że może otrzymać bezpłatną opiekę zdrowotną, więc rezygnuje z pójścia do szpitala, kiedy przychodzi moment porodu. Ponadto biedniejsze społeczności polegają na tradycyjnej, często niewykwalifikowanej opiece. Jeśli pojawiają się komplikacje w czasie porodu, tradycyjne położne często nie mają wystarczających umiejętności, aby uratować życie matki i/lub dziecka.

### Co powinno się zmienić?

Nierówności w dostępie do opieki zdrowotnej muszą zostać zredukowane. To pomoże zmniejszyć liczbę komplikacji związanych z ciążą oraz śmiertelność. Rząd Ghany powinien więcej inwestować w służbę zdrowia, a pozostałe kraje powinny dotrzymać obietnicy przekazywania 0,7% swojego dochodu na pomoc zagraniczną. Pomoże to Ghanie i innym rozwijającym się krajom inwestować w usługi takie, jak opieka zdrowotna nad matkami.

### Co możesz zrobić?

1. **Informuj:** Przekazuj innym wiedzę na temat nierówności. Możesz to robić, wykorzystując przykład Ghany.
2. **Wyjdź w teren:** Zaplanuj pomysłów działań, aby podnieść świadomość w szkole i społeczności lokalnej.
3. **Miej wpływ:** Zastanów się, w jaki sposób przekonać wpływowe osoby do działania i pomocy.



Adumporka Abotiyure w odległej części Górno - Wschodniego Regionu Ghany urodziła syna w lokalnym ośrodku zdrowia.  
Zdjęcie: Abbie Trayler-Smith/Oxfam

## Przewodnik Działania: Zdrowie

### 1. Informuj

Podziel się ze swoimi kolegami i koleżankami wiedzą na temat nierówności, używając przykładu Ghany. Przekonaj ich, aby też zrobili coś w tej sprawie!

- Upewnij się, że rozumiesz to zagadnienie.
- Wykorzystaj prezentację PowerPoint, aby pomóc pozostałym uczniom i uczennicom zapoznać się z zagadnieniem
- Bądź kreatywny: wymyśl ćwiczenia z wykorzystaniem zdjęć. Możesz na przykład zapytać, które zdjęcia zostały wykonane w stolicy Akrze, a które w wiejskim regionie na północy Ghany.
- Omów zagadnienie z kolegami i koleżankami, a następnie poproś ich, aby przekazali zdobytą wiedzę innym.



Zdjęcie: John McLaverty/Oxfam

### 2. Wyjdź w teren

Zbierz grupę znajomych i wspólnie przeprowadźcie akcję informacyjną na temat nierówności, aby podnieść świadomość na ten temat w Waszej społeczności lokalnej.

- Możecie zaplanować wystawę zdjęć w szkole.
- Wybierzcie miejsce i czas na przeprowadzenie Waszego wydarzenia. Poproście nauczycieli i nauczycielki, aby pomogli Wam w realizacji projektu.
  - Wykorzystajcie Facebook, Twitter, zaproście przedstawicieli mediów. Informujcie o wydarzeniu. Zaproście przyjaciół, rodziny, inne szkoły...
  - Bądźcie oryginalni i przekonujący, aby zwrócić uwagę innych. Możecie zamieścić zdjęcia w ciekawych miejscach, albo nakręcić filmiki pokazujące, jak rozmawiacie o tych kwestiach z innymi ?



Zdjęcie: John McLaverty/Oxfam

### 3. Miej wpływ

Spróbujcie wpłynąć na osoby, które podejmują ważne decyzje mające związek z nierównościami, np. polityków lub biznesmenów. Oto kilka pomysłów:

- Zaproście przedstawicieli władz z Waszego regionu na wystawę fotograficzną, albo wyślijcie im zdjęcia z Waszej akcji lub przesłania zebrane w jej trakcie, świadczące o tym, że ludzie w Waszej społeczności są wrażliwi na kwestię nierówności.
- Jeśli potwierdzą oni uczestnictwo w Waszej akcji, przygotujcie się dobrze. Zaplanujcie, co chcecie im powiedzieć i co mają zrobić w danej sprawie. Poproście, aby zobowiązali się do jakiegoś działania: może to być rozmowa z innymi politykami na temat problemu nierówności, albo zobowiązanie przekazania większych środków na pomoc zagraniczną, by w ten sposób zmierzyć się z problemami takimi jak opieka zdrowotna nad matkami.

#### Przykłady kampanii mających na celu zmniejszenie nierówności

- Kampania Oxfamu: Wyrównaj (Even It Up)  
[www.oxfam.org.uk/eventitup](http://www.oxfam.org.uk/eventitup)
- Kampania Akcja 2015 (the Action 2015)  
<http://www.action2015.org>